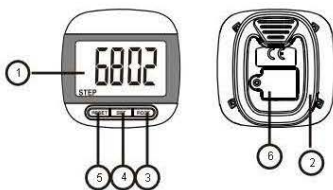


# BRUGSANVISNING



Fungere:

1. LCD display
2. BÆLTE Clips
3. MODE knap
4. SET knap
5. Gænstarts knap
6. Batteridæksel

## Funktioner:

- Trintæller op til 99999 trin
- Indikation af tilbagelagt afstand op til 999,99 kmv / 999,99 miles
- Kalorieforbrændingsindikation op til 999,99 Kcal
- Valg af metrisk og imperialtisk system
- Automatisk sluk

Tempoerne registreres via taljens bevægelse. Monter enheden tællere for nøjagtig aflæsning til midten af kroppen

### 1. Trintællerfunktion

- Tryk på MODE-knappen indtil bunden af displayet viser ordet "Step", Trintælleren starter tæller, når der detekteres bevægelse.
- For at undgå at tælle pludselige bevægelser som skridt, skridttælleren viser ikke trinnet tælle for de første 9 trin (eller færre). Hvis du fortsætter på i mere end 9 skridt, viser displayet de første 10 skridt, der er gået og fortsætter at tælle.
- For at nulstille tælleren skal du trykke på og holde RESET nede knappen, indtil cifrene vender tilbage til nul.

### 2. Tilbagelagt afstand.

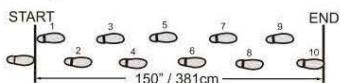
- Tryk på MODE-knappen, indtil bunden af displayet viser ordet "KM" for metrisk version. Til imperial version, vil den vise "MILE".
- Tryk på knappen SET for at justere skridtafstanden. Dette er distancen for hvert tempo.
- Cifrene på displayet begynder at blinke\*\*
- Tryk på RESET-knappen så mange gange som nødvendigt for at justere til den ønskede værdi. Enkelt gang værdien er indstillet, lad enheden være inaktiv i 5 sekunder, den vil vende tilbage til tilbagelagt afstand.
- Tælleren for tilbagelagt afstand begynder at tælle, når bevægelse er registreret
- For at nulstille tælleren, tryk og hold RESET-knappen nede, indtil cifrene vender tilbage til nul

Bemærk:

\*\* Skridtindstilling

- Metrisk: Rækkevidde fra 30 cm - 150 cm, med indstilling ved 2 cm interval
- Imperial: Rækkevidde fra 12 tommer - 60 tommer, med indstilling på 1 tomme interval
- Standard skridtlængde: 30 tommer/80 cm

### 3. Indstilling af din STRIDEL/ÆNGDE:



- a) Som ovenstående illustration, gå 10 skridt med almindeligt skridt
- b) Mål afstanden fra start til slut
- c) Beregn dit skridt ved at dykke den samlede distance inden 10

Eksempel

Samlet distance=150" / skridt=150"/10 skridt=15"  
Total afstand=381 cm / skridt=381 cm/10 skridt=38 cm

\*\* rundes af til nærmeste enhed

## 4. Kalorieberegning

- Tryk på MODE-knappen, indtil bunden af displayet viser "KCAL".
- Tryk på SET knappen for at indtaste din kropsvægt. Cifrene på displayet begynder at blinke ##
- Tryk på RESET-knappen så mange gange som nødvendigt for at justere din kropsvægtværdi. Når værdien er indstillet, lad enheden være inaktiv i 5 sekunder, den vil vende tilbage til kalori tilstand, Tælleren begynder at tælle, når bevægelse er registreret.
- For at nulstille kaloritælleren, tryk og hold RESET-knappen nede, indtil cifrene vender tilbage til nul.

Bemærk

##Vægtindstilling

- Metrisk: spænder fra 30 kg-135 kg, med indstilling kl 1 kg interval
- Imperial: spænder fra 60 lb - 300 lb; med indstilling på 1 lbs interval
- Standardvægt: 100 lb / 45 kg

## 5. Metrisk og Imperial

- Skridttælleren kan indstilles til enten Imperial eller Metrisk system.
- Under enhver tilstand skal du trykke på og holde MODE-knappen nede indtil displayet blinker og cifrene vender tilbage til nul.
  - Tryk på MODE-knappen for at køre distance og tjek bundlinjeindikatoren for at se, om den er i imperial- eller metrisk format.

## 6. Automatisk sluk

Hvis der ikke registreres bevægelse i 1 minut, vil enheden automatisk slukke. Værdien af skridttælleren vil stadig blive bevaret i hukommelsen. Det genoptages én gang bevægelse registreres

## 7. Batteri

- Bruger Ag10 x 1 stk (Inkluderet)
- Skru batteridækslet af for at udskifte det med et nyt batteri

Bemærk:

- Sørg for at betjene og vedligeholde skridttælleren ordentligt med omhu
- Skil ikke dele, elektriske komponenter ad eller udskift backup-batteriet.
- Hvis du gør det, kan det forårsage skade og påvirke nøjagtigheden af skridttællermålingen.

Fejlfinding:

| Problemer                          | Årsag &Afhjælpning  |
|------------------------------------|---|
| Ikke alle dine skridt blev opdaget | Monter skridttælleren korrekt iht manual og sikre din gangmetoden er korrekt  |
| LCD er sort                        | Skridttælleren er sat under direkte sollys eller drives i høj temperatur for langt. Det vil genoprette normal status under skygge |

LAVET I KINA  
PATENTANMELDT

